

Не ходи на красный свет!

Какие поступки и проявления характера не должна совершать женщина, чтобы сохранить семью и гармонию отношений? Этот вопрос был поставлен группе женщин – участниц фокус группы в рамках реализации социального проекта «Основы семейного счастья».

Модератор пояснила, что речь идет о модели «Светофор», и сейчас мы должны обсудить запретительный «красный цвет»: что нельзя делать, говорить, демонстрировать женщине, чтобы сохранить гармонию супружеских отношений и стабильность в семье.

Оксана первой начала дискуссию. Она точно знает, что ей нельзя делать, так как ее партнер не понимает и не принимает этого: *«Мне запрещено ходить одной на вечеринки, к друзьям, гулять. Я все время под контролем, муж беспокоится, волнуется за меня»*. На это высказывание участницы группы отреагировали по-разному. **Анастасия** высказалась отрицательно: *«Женщина должна иметь свободу перемещений и выбора – куда и к кому ей идти, с кем общаться. Муж ваш волнуется не за вас, а за себя – по праву собственника. Если вы будете все время потакать этому требованию с его стороны, то превратитесь в затворницу, и ваше развитие как личности прекратится»*. Многие участницы поддержали мнение Анастасии. **Луиза** считает, что нельзя кричать на мужа, проявлять свой гнев, - это добром не кончится. Крик, даже на нервах, всегда оборачивается скандалом и ссорой. Если все-таки женщина сорвалась на крик, то должна тут же извиниться и сослаться на женские проблемы, потому что другие оправдания не подействуют. **Наташа** твердо уверена в том, что жена не должна изменять мужу и даже проявлять видимый интерес к другим мужчинам: *«Мужа не надо провоцировать на ревность, давать ему повод сомневаться в тебе»*. Затронув тему ревности, Наташа открыла «ящик Пандоры». Александра, Ольга и Елена хором заговорили о ревности как о самом невероятном зле, которое разрушает семью и отношения между супругами, но от этого зла трудно избавиться. Марина гордо произнесла, что не ревнует мужа никогда. Она заранее смирилась с полигамией мужчин, и *«едет в автобусе без билета, всегда готовая уплатить штраф»*. Удивительное дело – ей муж не изменяет. **Светлана** призналась, что часто провоцировала мужа на ревность с его стороны, причем это была видимость потенциальной измены, а не сама измена. Она горько поплатилась за это. Когда пришла пора ревновать ей, она не справилась с этой проблемой. Устраивала истерики, скандалы, и в итоге сама спровоцировала мужской побег: *«Убирайся вон - к своей!..»*. **Елена** поделилась своим опытом по снижению порога ревности: *«Когда я начинаю ревновать мужа, то ухожу в тихое место и начинаю кричать, что есть силы. Это помогает избавиться от гнева. Потом все становится намного спокойнее. Главное – не проявлять ревности, стараться быть «слепой» и не пытаться «разоблачать» мужа в потенциальной измене»*. **Наиля** придерживается своей точки зрения относительно измен, но для нее не это главное: *«Мужа нельзя унижать как мужчину. Если его унижить, то он никогда не простит. Самое больное место у мужчин – это их мужское достоинство. Даже намек на мужскую слабость убивает их»*.

Обсуждение приняло активный характер, и модератор приняла решение воспользоваться таблицей для выяснения общей картины.

№ п/п	Чего нельзя делать (проявлять) женщине: зона запрета	НЕТ %	ИНОГДА %
1	Супружеская измена	87	13
2	Ревность, проявления ревности	46	54
3	Провокация ревности	27	73
4	Унижение мужского достоинства	95	5
5	Снижение статуса мужчины в семье	67	33
6	Грубость, хамство, гнев	79	21
7	Неряшливость, халатность	52	48
8	Неумение готовить, вести хозяйство	88	12
9	Равнодушие к внешности, отсутствие ухода	44	56
10	Холодность, невнимание к мужу	46	54
11	Неисполнение супружеского долга	32	68
12	Подозрения, тотальный контроль	58	42
13	Постоянные упреки (жена- «пила»)	65	35
14	Вранье, ложь	47	53
15	Иждивенство (жизнь за счет мужа)	22	78
16	Транжирство, стремление к богатству	58	42
17	Сексуальная гиперактивность	13	87
18	Чревоугодие (обжорство)	48	52
19	Виночерпие (пьянство)	67	33
20	Наркомания	100	-
21	Равнодушие к детям, плохое воспитание	98	2
22	Эгоизм	86	14
23	Обидчивость	45	55

Выводы (с учетом мнения психолога)

Наибольшее отрицание (признание невозможности) вызывают три аспекта поведения женщин: наркомания (100% опрошенных считают это невозможным для женщины), равнодушие к детям (98%) и унижение мужского достоинства (95%). Что касается последнего, то, к сожалению, женщины довольно часто прибегают к этому запретному приему, хотя и понимают, что этого делать нельзя. С другой стороны, они считают, что это самое «больное место» у мужчин, но, когда обижены и не контролируют себя, не могут сдержаться.

Психолог утверждает, что такие ошибки практически не имеют точки возврата. Мужчина никогда не забывает подобных ударов ниже пояса. Более того, это самый лучший способ превратить обвинение в реальность и вызвать мужскую холодность по отношению к женщине, унизившей его, тогда как с другой женщиной может все получиться нормально.

В первом кластере запретной зоны также значатся такие факторы как неумение вести домашнее хозяйство – 88%, супружеская измена - 87%, эгоизм – 86%, грубость, хамство, гнев – 79%.

Ко второму кластеру относятся приоритетные (по большинству голосов), но не бесспорные поступки, качества и проявления женского характера. Это понижение статуса мужчины в семье и виночерпие – 67% (любительницы выпить не могут быть хорошими женами, считает большинство участниц), однако иногда

треть опрошенных могут себе это позволить; постоянные упреки (жена - «пила») – 65%; тотальный контроль – 58%; столько же набирает транжирство; неряшливость, халатность – 52 %. Если собрать воедино все эти качества, то вырисовывается нелюбезный облик «плохой жены», с которой можно мириться, но жить счастливо – сложно.

С точки зрения психолога, здесь тоже есть одно качество, которое признано большинством как неприемлемое, но большинством применяется. Это подозрения и тотальный контроль. Вопросы «Где был?», «Что делал?», «С кем разговариваешь?», «Кто звонил?» и т.д. вызывают у мужчин неприятие, с которым трудно справиться. Но женщины в большинстве своем больны этим недугом и не могут с ним справиться самостоятельно. Им требуется помощь психолога.

В третьем классе состоят те негативные проявления, которые набрали меньше 50% голосов, но тоже весьма существенны. Например, чревоугодие – 48%. Многие женщины мечтают похудеть, их мужья негативно относятся к полноте. Но 52% не считают это большим недостатком, хотя к обжорству относятся с неприязнью. Далее идут вранье, ложь – 47%, ревность по отношению к мужу (любимому) – 46%, холодность, невнимание – 46%, обидчивость – 45%, равнодушие к собственной внешности – 44 %.

Мнение психолога: с точки зрения большей части женщин допустимо немного соврать, обидеться, поревновать мужа, проявить с обидой невнимание к нему, показать холодность, иногда можно и не следить за собой, если в остальном все в порядке, или нет на это времени. Глубина этих проявлений также соответствует процентам. Участницы опроса понимают, что нельзя «все время» обижаться и ревновать, но иногда – можно и не особенно стремятся избавиться от этих проявлений, так как они традиционны.

В четвертом кластере оказались, с одной стороны, неисполнение супружеского долга – 32% и, с другой стороны, сексуальная гиперактивность – 13%. Невысокое отрицание идет и по фактору «провокация ревности» - 27%.

С точки зрения психолога, женщины оставляют за собой право устанавливать меру сексуальной активности, полагают, что можно обойтись без близости, если болит голова или по другим медицинским или психологическим причинам. Для оживления чувств можно иногда и провоцировать ревность, чтобы муж «держал форму». Молодые женщины, судя по результатам опроса, придавая значение недопущению одних факторов, позволяют проявляться другим, не менее значимым. Они не имеют достаточно опыта и мудрости, чтобы правильно расставить приоритеты.

На первом месте отрицания (чего нельзя проявлять) профессионалы ставят обиду. Это первоисточник ревности, невнимания, унижения, недоверия, гнева и так далее. Обида порождает нежелание содержать дом в надлежащем порядке, следить за собой, ухаживать за мужем, готовить еду. Воспитание детей также становится ущербным, так как обиженная женщина, которая явно «не в порядке», не может быть примером для своих детей. По мнению известного социолога Марии Арбатовой «Нельзя быть счастливой и реализованной дочкой возле мамы, плавающей в кризисе». А обида – это вечный кризис гордыни, уняв которую, женщина обретает себя и свое счастье.

Избавление от обиды, обидчивости – это не вопрос частного консультирования у психолога, здесь нужна «ковровая бомбардировка»: специальные курсы по этике и психологии семейной жизни со школьной скамьи.

2012 г.